

**УТВЕРЖДАЮ**  
 ио заведующего МБДОУ  
 «Старояшкинский детский сад»  
 Ю.Н. Пахомова



**МЕНЮ**  
**(весенне-летнее)**  
**на 05.06.2025 год**  
**день четвёртый**

| Наименование блюда                          | Выход блюда | Энергетическая ценность<br>(ккал) |        |
|---------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                              |             |                                   |        |
| Каша молочная «Дружба»                      | 200,00      | 224,98                            | 480,27 |
| Хлеб с маслом                               | 25/7        | 139,10                            |        |
| Кисель                                      | 200,00      | 116,19                            |        |
| <b>II Завтрак</b>                           |             |                                   |        |
| Яблоко                                      | 100,00      | 44,00                             | 44,00  |
| <b>Обед</b>                                 |             |                                   |        |
| Салат из свежих огурцов с помидорами        | 60,00       | 48,12                             | 774,94 |
| Суп гороховый на курином бульоне с гренками | 200,00      | 115,20                            |        |
| Рыба по-польски                             | 115,00      | 197,00                            |        |
| Пюре картофельное                           | 150,00      | 128,92                            |        |
| Компот из сухофруктов                       | 180,00      | 113,70                            |        |
| Хлеб ржаной                                 | 40,00       | 78,24                             |        |
| Хлеб пшеничный                              | 40,00       | 93,76                             |        |
| <b>Полдник</b>                              |             |                                   |        |
| Ватрушка с повидлом                         | 70,00       | 255,58                            | 313,58 |
| Чай                                         | 200,00      | 58,00                             |        |
| <b>Итого за день:</b>                       |             | <b>1612,79</b>                    |        |