

УТВЕРЖДАЮ
 и.о. заведующего МБДОУ
 «Старояшкинский детский сад»
 Ю.Н. Пахомова



МЕНЮ
 (весенне-летнее)
 на 08.07.2025 год
 день седьмой

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак			
Каша рисовая молочная	200,00	223,18	478,47
Хлеб с маслом	25/7	139,10	
Кисель	190,00	116,19	
II Завтрак			
Апельсин	100,00	44,00	44,00
Обед			
Салат из отварной свеклы с чесноком	60,00	96,26	664,94
Суп рыбный	200,00	115,81	
Котлета мясная с подливом	70,00	165,40	
Пюре гороховое	150,00	238,70	
Компот из сухофруктов	180,00	113,70	
Хлеб ржаной	40,00	78,24	
Хлеб пшеничный	40,00	93,76	
Полдник			
Плюшка	70,00	135,80	193,80
Чай	200,00	58,00	
Итого за день:		1618,14	