

УТВЕРЖДАЮ
 и.о. заведующего МБДОУ
 «Старояшкинский детский сад»
 Ю.Н. Нахимова



МЕНЮ
(весенне-летнее)
на 09.07.2025 год
день восьмой

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная	200,00	226,83	475,50
Хлеб с маслом и сыром	25/7/12	185,70	
Чай	200,00	58,00	
II Завтрак			
Сок	100,00	38,00	38,00
Обед			
Салат из свежего огурца с зелёным горошком	60,00	56,50	841,16
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,00	139,73	
Плов	220,00	195,15	
Компот из сухофруктов	180,00	113,70	
Хлеб ржаной	40,00	78,24	
Хлеб пшеничный	40,00	93,76	
Полдник			
Пряник	30,00	109,77	227,08
Молоко	200,00	117,31	
Итого за день:		1412,69	