

УТВЕРЖДАЮ
 и.о.заведующего МБДОУ
 «Старояшвинский детский сад»
 Ю.Н. Пахомова



МЕНЮ
(весенне-летнее)
на 10.07.2025 год
день девятый

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак			
Каша пшѐнная молочная с изюмом	200,00	240,94	496,23
Хлеб с маслом	25/7	139,10	
Кисель	200,00	116,19	
II Завтрак			
Яблоко	100,00	44,00	44,00
Обед			
Икра кабачковая	60,00	71,40	821,13
Щи с фасолью на курином бульоне	200,00	139,73	
Котлета рыбная с подливом	220,00	78,40	
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	245,90	
Компот из сухофруктов	180,00	113,70	
Хлеб ржаной	40,00	78,24	
Хлеб пшеничный	40,00	93,76	
Подник			
Ватрушка с повидлом	70,00	255,58	313,58
Чай	200,00	58,00	
Итого за день:		1674,94	