

МЕНЮ
(весенне-летнее)
на 11.07.2025 год
день десятый

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак			
Суп-лапша молочная	200,00	156,08	413,87
Хлеб с маслом	25/7	139,10	
Кофейный напиток с молоком	200,00	118,69	
II Завтрак			
Сок	100,00	38,00	38,00
Обед			
Салат из отварной свёклы с изюмом	60,00	79,96	817,36
Суп рисовый с чесноком на курином бульоне	200,00	173,62	
Жаркое по-домашнему	220,00	309,92	
Компот из сухофруктов	180,00	113,70	
Хлеб ржаной	40,00	78,24	
Хлеб пшеничный	40,00	93,76	
Полдник			
Печенье	25,00	103,95	161,95
Чай	200,00	58,00	
Итого за день:		1 494,86	