

УТВЕРЖДАЮ
 ио заведующего МБДОУ
 «Старояшский детский сад»
 Ю.Н. Пахомова



МЕНЮ
(весенне-летнее)
на 18.06.2025 год
день третий

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак			
Каша ячневая молочная	200,00	231,83	475,50
Хлеб с маслом и сыром	25/7/11	185,70	
Чай	200,00	58,00	
II Завтрак			
Сок	100,00	38,00	38,00
Обед			
Салат из отварной свёклы с зелёным горошком	60,00	93,00	647,07
Щи на курином бульоне	200,00	86,26	
Котлета мясная с подливом	220,00	195,15	
Макароны с маслом	150,00	204,90	
Компот из сухофруктов	180,00	113,70	
Хлеб ржаной	40,00	78,24	
Хлеб пшеничный	40,00	93,76	
Полдник			
Печенье	25,00	103,95	221,26
Ряженка	180,00	106,20	
Итого за день:		1 588,9	