

УТВЕРЖДАЮ
 ио заведующего МБДОУ
 «Старояшский детский сад»
 Ю.Н. Пахомова



МЕНЮ
 (весенне-летнее)
 на 19.06.2025 год
 день четвёртый

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак			
Каша молочная «Дружба»	200,00	224,98	480,27
Хлеб с маслом	25/7	139,10	
Кисель	200,00	116,19	
II Завтрак			
Яблоко	100,00	44,00	44,00
Обед			
Салат из свежих огурцов с помидорами	60,00	48,12	774,94
Суп гороховый на курином бульоне с гренками	200,00	115,20	
Рыба по-польски	115,00	197,00	
Пюре картофельное	150,00	128,92	
Компот из сухофруктов	180,00	113,70	
Хлеб ржаной	40,00	78,24	
Хлеб пшеничный	40,00	93,76	
Полдник			
Ватрушка с повидлом	70,00	255,58	313,58
Чай	200,00	58,00	
Итого за день:		1612,79	