

**УТВЕРЖДАЮ**  
**ио заведующий МБДОУ**  
**«Старояшкинский детский сад»**  
**Ю.Н. Пахомова**



**МЕНЮ**  
**(весенне-летнее)**  
**на 20.06.2025 год**  
**день пятый**

| Наименование блюда           | Выход блюда | Энергетическая ценность<br>(ккал) |        |
|------------------------------|-------------|-----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |             |                                   |        |
| Каша манная молочная         | 200,00      | 212,44                            | 470,23 |
| Хлеб с маслом                | 25/7        | 139,10                            |        |
| Кофейный напиток             | 200,00      | 118,69                            |        |
| <b>II Завтрак</b>            |             |                                   |        |
| Сок                          | 100,00      | 38,00                             | 38,00  |
| <b>Обед</b>                  |             |                                   |        |
| Салат «Овощной»              | 60,00       | 63,00                             | 729,85 |
| Суп лапша на курином бульоне | 200,00      | 99,26                             |        |
| Ленивые голубцы              | 70,00       | 273,49                            |        |
| Компот из сухофруктов        | 180,00      | 113,70                            |        |
| Хлеб ржаной                  | 40,00       | 78,24                             |        |
| Хлеб пшеничный               | 40,00       | 93,76                             |        |
| <b>Полдник</b>               |             |                                   |        |
| Ватрушка с морковью          | 80,00       | 198,00                            | 256,00 |
| Чай                          | 200,00      | 58,00                             |        |
| <b>Итого за день:</b>        |             | <b>1397,25</b>                    |        |