

**УТВЕРЖДАЮ**  
 ио заведующего МБДОУ  
 «Старояшский детский сад»  
 Ю.Н. Пахомова

**МЕНЮ**  
**(весенне-летнее)**  
**на 25.06.2025 год**  
**день восьмой**

| Наименование блюда                         | Выход блюда | Энергетическая ценность<br>(ккал) |        |
|--------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                             |             |                                   |        |
| Каша геркулесовая молочная                 | 200,00      | 226,83                            | 475,50 |
| Хлеб с маслом и сыром                      | 25/7/12     | 185,70                            |        |
| Чай                                        | 200,00      | 58,00                             |        |
| <b>II Завтрак</b>                          |             |                                   |        |
| Сок                                        | 100,00      | 38,00                             | 38,00  |
| <b>Обед</b>                                |             |                                   |        |
| Салат из свежего огурца с зелёным горошком | 60,00       | 56,50                             | 841,16 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками   | 200,00      | 139,73                            |        |
| Плов                                       | 220,00      | 195,15                            |        |
| Компот из сухофруктов                      | 180,00      | 113,70                            |        |
| Хлеб ржаной                                | 40,00       | 78,24                             |        |
| Хлеб пшеничный                             | 40,00       | 93,76                             |        |
| <b>Полдник</b>                             |             |                                   |        |
| Пряник                                     | 30,00       | 109,77                            | 227,08 |
| Молоко                                     | 200,00      | 117,31                            |        |
| <b>Итого за день:</b>                      |             | <b>1412,69</b>                    |        |