

УТВЕРЖДАЮ
 и.о. заведующего МБДОУ
 «Староякинский детский сад»
 Ю.Н. Пахомова



МЕНЮ
(весенне-летнее)
на 30.06.2025 год
день первый

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак			
Каша гречневая молочная	200,00	223,28	516,28
Хлеб с маслом	25/7	139,10	
Какао с молоком	200,00	153,90	
II Завтрак			
Сок	100,00	38,00	38,00
Обед			
Икра кабачковая	60,00	71,40	718,84
Суп крестьянский на курином бульоне	200,00	112,46	
Тефтели мясо-крупяные	70,00	118,11	
Свёкла тушеная	150,00	141,29	
Компот из сухофруктов	180,00	113,70	
Хлеб ржаной	40,00	78,24	
Хлеб пшеничный	40,00	93,76	
Полдник			
Вафли	24,00	84,00	142,00
Чай	200,00	58,00	
Итого за день:		1 391,88	